

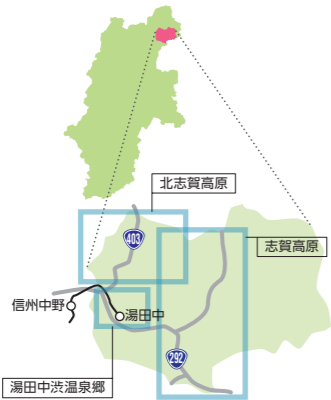
山ノ内町 サイクリングマップ



yamanouchi cycling map

山ノ内町ってどんなところ？

国立公園として広大な自然を有し冬季五輪の舞台にもなった志賀高原。開湯から1300年以上の歴史を誇り四季を通じて国内外からの宿泊客で賑わう湯田中渋温泉郷。里山の素朴な景色と地元産の須賀川そばが訪れた人をそっと癒してくれる北志賀高原の三つの観光地からなる町。冬になるとスノーモンキーで有名な地獄谷野猿公苑には世界各国から多くの人々が訪れます。



安全にサイクリングを楽しむポイント

ヘルメットを着用しましょう

軽量かつ安全性に優れたものを選んで着用しましょう

自転車の交通ルールを守りましょう

自転車は車道の左側を通行しましょう

しっかり準備をして、ルールを守って、安全に楽しく乗りましょう！

山ノ内町観光連盟

〒381-0401 長野県下高井郡山ノ内町大字平穂3227-2
TEL0269-33-2138 <https://www.info-yamanouchi.net/>



爽やかな高原から疲れを癒す温泉まで 見所いっぱいの山ノ内町を駆け抜けよう！

北志賀高原エリア

A 八丁原のそば畑

9月頃、一面に咲くそばの花。グリーンと白のコントラストが美しく、すがすがしい風景です。花が咲き乱れる様は、味わう前に一度見ておきたい景色です。



B 宇木の千歳桜

県内でも有数のエドヒガンザクラで樹齢約850年の古木。ほかにも周辺ではたくさんの桜の名木が点在し、桜巡りが楽しめます。(見頃は4月中下旬)



C 竜王の雲海

竜王ロープウェイの山頂駅にある展望台は、幻想的な雲海が見られると人気のスポット。山野草ガーデンも隣接しています。



※事前にロープウェイの営業状況などをHPでご確認ください



おすすめサイクリングコースは裏面をご覧ください。

志賀高原エリア

D 東館山高山植物園

標高2,000mの東館山山頂エリアに設けられた高山植物園で、志賀高原に自生する約500種類の貴重な高山植物が植えられています。初夏に観られるニッコウキスゲの大群落は、一見の価値があります。TEL0269-34-2231



E 潤満滝

落差107m、日本第7位の大瀑布を眺めるベストポイント。沓打名水公園から展望台までは森林浴が楽しめる散歩道です。



F 志賀高原総合会館98

志賀高原の観光拠点。自然保護センター、長野オリンピック・パラリンピック記念館、コンサートホールが併設されています。TEL0269-34-3098



G 田ノ原湿原

旧志賀湖の湖底に発達した高層湿原で、ヒメシャクナゲやワタスゲ、モウセンゴケなどが厚い泥炭層の上に生息しています。(見頃は6月下旬)



湯田中渋温泉郷エリア

H 世界平和大観音

三体しあわせめぐりの1体で、小高い丘の上に佇む「世界平和大観音」。御丈25mの青銅製ブロンズ仕上げは東洋一と言われています。TEL0269-33-2886



I 地獄谷野猿公苑

サル専用の露天風呂。約200匹のサルが山を駆けめぐり、寒い時期には気持ちよさそうにお湯に入る様子が見られます。TEL0269-33-4379



J 志賀高原ロマン美術館

美とロマンをテーマに、時代やジャンルを超えた多彩な美術品の数々を展示しています。TEL0269-33-8855



K 煙嵐勝処の石碑

佐久間象山がその眺望の良さに魅かれ、別荘を構えたいと願っていた景勝地。煙嵐勝処は「山気が蒸発し、のぼる様子がけむって見える景勝地」という意味から名づけられました。



やまのうちの お土産はここらで...



道の駅 北信州やまのうち

国道292号沿い、緑のトンがり屋根が目印。北信州の味と特産品を豊富に揃えています。町内産そば粉の二八蕎麦や、志賀高原産の根曲がり竹とサバの水煮で作った北信州名物のたけのこ汁「サバタケ」が人気!

〈営業時間〉売店8:30~18:00 食堂11:00~15:00
よってかっしやい屋10:00~16:00
農産物直売所8:30~16:00
※冬期は、土・日・月・祝日のみ営業 9:30~17:00
TEL0269-31-1008



